

## Program for TR og Arbejdsmiljøkonferencen den 30. januar 2025

<b>Tid:</b>	<b>Aktivitet:</b>
07:45-08:00	Dørene åbnes
08:00-08:30	Ankomst og morgenmad
08:30-08:45	Velkomst
08:45-10:45	Foredrag: Rikke Høgsted <i>"Pas på det meningsfulde arbejde med andre mennesker – det er farligt!"</i> <i>I sit foredrag hjælper Rikke Høgsted med konkrete råd og eksempler til at finde den balance, og til at have fokus på det berigende og meningsfulde som drivkraft til I sammen kan tackle hverdagens høje følelsesmæssige krav og traumeeksponering."</i>
10:45-11:15	Pause/Netværk
11:15-11.30	Fysisk arbejdsmiljø / lær elastikøvelser der kan bruges ude på arbejdspladserne ved forebyggelseskonsulent Stine Vikkelsø Clausen
11:30-12:00	Nyt fra MED- og arbejdsmiljøteamet
12:00-13:00	Frokost og netværk
13:00-13:35	Gennemgang af udvalgte værktøjer fra BFA
13:35-13:45	Pause og netværk
13:45-15:15	Foredrag: Rikke Østergård <i>"Befri Preben ... og få en fest på arbejdet"</i> <i>Arbejdslivet er ofte præget af unødvendigt brok og konflikter, der tapper os for energi.</i> <i>Rikke Østergaard kaster lys over de fire klassiske persontyper, kendt som "Preben-typerne", og demonstrerer, hvordan vi alle kan arbejde bedre sammen på trods af vores forskelligheder. "Befri Preben ... og få en fest på arbejdet" er ikke blot en analyse af udfordringerne i højforventningssamfundet, men en guide til personlig og kollektiv trivsel på arbejdspladsen."</i>
15:15-15:30	Afrunding